



Komunikat Organizacyjny Zawodów
Mistrzostwa Starogardu Gdańskiego w Pięcioboju Nowoczesnym
w kategorii dwubój

**SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ
OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU**

1. **Miejsce zawodów** : PSP1 , Starogard Gdański. ul. Zblewska 18
2. **Termin zawodów**: 07.04.2017 r. (piątek)
3. **Program zawodów**: godz. 8:45 – pływanie
godz. 11:15 – bieg
4. **Organizator, współorganizatorzy**:
Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku
Miasto Starogard Gdański
Marszałek Województwa Pomorskiego
UKS „Ósemka” Starogard Gdański
5. **Zasady uczestnictwa**:
- uczniowie szkół podstawowych do 13 lat , posiadających aktualne badania lekarskie
6. **Zasady finansowania**:
- koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy
7. **Zgłoszenie do zawodów**:
Zgłoszenia zawodników można dokonywać:
 - a) przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1302.html>
 - b) przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:
www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl

Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 04.04.2017 r.**

W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

tel.: 500183643, e-mail : kontakt@pozpn.pl.

9. Sposób przeprowadzenia zawodów

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, bieg.

Pływanie : 50m stylem dowolnym

Bieg : 600 m

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

10. Nagrody

Za miejsca 1-3 w każdym roczniku – drobne upominki, każdy zawodnik otrzymuje medal za uczestnictwo w zawodach.

Puchar Prezydenta miasta Starogardu Gdańskiego dla szkoły, która wystawi największą ilość zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Mistrzostwa Starogardu Gdańskiego

w Pięcioboju Nowoczesnym

w kategorii dwubój



SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU



PROGRAM MINUTOWY

07.04.2017 r. (piątek)

godz. 8:30 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)

Pływanie 50 m st. dowolnym

godz. 8:45 – rozgrzewka

godz. 9:15 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta

Bieg 600 m

godz. 11:00 - rozgrzewka.

godz. 11:15 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

godz. 13:00 - UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW,
ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie



Kontakt:

strona internetowa: www.pozpn.pl

e-mail: kontakt@pozpn.pl

e-mail: kontakt@gromikgdynia.pl

Tel.: 500183643

Organizator

