



POLSKI ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY OTWARTE MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM W KATEGORII JUNIOR - Y"A" I JUNIOR MŁODSZY - Y"B"

1. **Termin i miejsce zawodów** : 20-22.05.2016 r. COS, Ośrodek Przygotowań Olimpijskich im. Feliksa Stamma Cetniewo we Władysławowie ul. Żeromskiego 52, 84-120 Władysławowo.

2. **Sędzia Główny zawodów** : Cygański Tomasz

3. **Odprawa techniczna** :

20.05.2016 r. piątek godz.20:00 sala konferencyjna OPO Cetniewo pok. nr 331

4. **Organizator, współorganizatorzy**:

Polski Związek Pięcioboju Nowoczesnego

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku

Urząd Marszałkowski woj. pomorskiego

Ośrodek Przygotowań Olimpijskich im. Feliksa Stamma Cetniewo

Pomorska Federacja Sportu w Gdańsku

Urząd Miasta Władysławowo

5. **Zasady uczestnictwa**:

Zawodnicy zgłoszeni przez kluby - wiek zawodników 17-18 czwórbój, 15-16 lat trójbój /zawodnicy zgłoszeni do trójboju w kombajnie startują 4x800m., mogą również startować w szermierce/

W drugim dniu zawodów sztafety MIXTY

6. **Zasady finansowania**:

Opłata startowa od zawodnika wynosi 30 zł (na podstawie listy zgłoszonych zawodników) - wpłata gotówką na konferencji technicznej.

7. **Zgłoszenie do zawodów**:

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 08.05.2016 r.**

Telefon kontaktowy – Jan Szymczuk (500183643), Adam Lemka 608351615

9. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

W kombajnie nie dopuszcza się możliwości startu w obuwiu z kolcami.

Zakwaterowanie i wyżywienie kluby załatwiają we własnym zakresie.

10. **Nagrody**:

Za miejsca 1-3 medale , 1-6 dyplomy w konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.

W kategorii „open” indywidualnie i w sztafetach puchary

Organizator zastrzega sobie prawo przyznania dodatkowych nagród dla najlepszych zawodników województwa pomorskiego.





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY

Otwartych Międzynarodowych Mistrzostw Polski w Pięcioboju Nowoczesnym w Kategorii Y „A” i Y „B”



20.05.2016 r. Piątek

przyjazd ekip akredytacja (kolacja 18:00 – 21:00)
odprawa techniczna 20:00 sala konferencyjna 331

21.05.2016 r. Sobota konkurencje indywidualne

08:00 -11:00 – szermierka
10;30-10;50- pływanie rozgrzewka trójbój
10;50-11;00-otwarcie
11;00-13;00-pływanie trójbój, rozgrzewka czwórbój, pływanie czwórbój
16;00-18;00-kombajn 4x800m.
18;00- zakończenie, wręczenie medali i nagród indywidualnych stadion OPO
Konferencja Techniczna sztafet MIX bezpośrednio po dekoracji w biurze zawodów
pokój nr 331



22.05.2015 Niedziela MIX

08;00-10;00- szermierka
09;40-10;00-rozgrzewka trójbój pływanie
10;00-11;00-pływanie trójbój, rozgrzewka czwórbój, pływanie czwórbój
11;30-12;30-kombajn trójbój, kombajn czwórbój
13;00-wręczenie medali i nagród i zakończenie Mistrzostw Polski
stadion OPO Cetniewo



Organizator

