



Komunikat Organizacyjny Zawodów Mistrzostwa Kosakowa w Pięcioboju Nowoczesnym SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU

1. **Miejsce zawodów** : Centrum Sportowe ul. Żeromskiego 11, Kosakowo

2. **Termin zawodów**: 26.05.2018 r. (sobota)

3. **Program zawodów**: godz. 12:00 – pływanie
godz. 14:00 – bieg

4. **Organizator, współorganizatorzy**:

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku
Marszałek Województwa Pomorskiego,
Wójt Gminy Kosakowo
MUKS „Kosakowo”
Szkoła Podstawowa Dębogórze

5. **Zasady uczestnictwa**:

- chłopcy i dziewczęta do 13 lat (kategorie: do 10 lat, 11 lat, 12 lat, 13 lat),
- posiadanie aktualnych badań lekarza sportowego lub poświadczenie pielęgniarki szkolnej (przy zgłoszeniach przez szkołę, klub itp.),
- zgoda rodziców, opiekunów prawnych na oświadczeniu (druk do pobrania wraz ze zgłoszeniem).

6. **Zasady finansowania**:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator, opłata startowa wynosi 10,00 zł. od zawodnika.

Zgłoszenie do zawodów:

- przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/2562/strona.html>

- przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:

www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl

- zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

- Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 20.05.2018 r.**

- W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

- tel.: 502060163, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

8. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, przerwa, bieg

Pływanie : 50m stylem dowolnym,

Bieg : 600m,

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

9. **Nagrody**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą zawody otrzymają pamiątkowy medal. Za zajęcie miejsca od 1 do 3 wręczone zostaną drobne upominki.

Dla drużyny (szkoła, klub itp.) która wystawi największą ilość zawodników zostanie wręczony Puchar.



PROGRAM MINUTOWY

**SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ
OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU**

26.05.2018 r. (sobota)

godz. 11:40 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (hol pływalni)



Pływanie 50 m stylem dowolnym

godz. 12:00 – rozgrzewka

godz. 12:20 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta



Bieg 600 m

godz. 14:00 - rozgrzewka.

godz. 14:10 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

20 minut po zakończeniu ostatniego biegu nastąpi

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie.

Kontakt :

www.pozpn.pl

kontakt@pozpn.pl

Tel.: 500 183 643

Organizator

