



Komunikat Organizacyjny Zawodów
Mistrzostwa Tczewa w Pięcioboju Nowoczesnym
w kategorii dwubój

SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU

1. **Miejsce zawodów** : TCS pływalnia ul. Wojska Polskiego 28a, 83-110 Tczew

2. **Termin zawodów**: 28.04.2017 r. (piątek)

3. **Program zawodów**: godz. 8:30 – pływanie
godz. 11:00 – bieg

4. **Organizator, współorganizatorzy**:

UKS „Dwójka” Tczew

Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku

Miasto Tczew

Marszałek Województwa Pomorskiego

5. **Zasady uczestnictwa**:

- uczniowie szkół podstawowych do 13 lat , posiadających aktualne badania lekarskie

6. **Zasady finansowania**:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy

7. **Zgłoszenie do zawodów**:

Zgłoszenia zawodników można dokonywać:

a) przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1813.html>

b) przez odesłanie wypełnionego formularza pobranego ze strony:

www.pozpn.pl/zgloszenie.xls na adres e-mail: kontakt@pozpn.pl

Zgłoszenia powinny zawierać: imię i nazwisko ucznia, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 26.04.2017 r.**

W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

tel.: 500183643, e-mail: kontakt@pozpn.pl.

9. **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie, bieg.

Pływanie : 50m stylem dowolnym

Bieg : 600 m

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

10. **Nagrody**

Za miejsca 1-3 w każdym roczniku – drobne upominki, każdy zawodnik otrzymuje medal za uczestnictwo w zawodach.

Puchar Prezydenta miasta Tczewa dla szkoły, która wystawi największą ilość zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych.

Mistrzostwa Tczewa w Pięcioboju Nowoczesnym w kategorii dwubój

SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU



PROGRAM MINUTOWY

28.04.2017 r. (piątek)

godz. 8:30 - odprawa techniczna, weryfikacja listy startowej, (pływalnia)

Pływanie 50 m st. dowolnym

godz. 8:30 – rozgrzewka

godz. 9:30 - start I serii pływania, zaczynają dziewczęta

Bieg 600 m

godz. 11:00 - rozgrzewka.

godz. 11:15 – start I serii biegowej, zaczynają dziewczęta

godz. 13:00 - UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW,
ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie

Kontakt :

Strona internetowa : www.pozpn.pl

E-mail : kontakt@pozpn.pl

Tel.: 500183643

Organizator

