

SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ OD DWUBOJU DO PIĘCIOBÓJU

Regulamin Zawodów

1. W zawodach mogą uczestniczyć dzieci do 13 lat, które pokonają w wodzie dystans 50 m stylem dowolnym oraz przebiegną na lądzie dystans 600 m.
2. Do udziału w zawodach można zgłaszać się indywidualnie lub grupowo (np. szkoły, stowarzyszenia, kluby itp.).
3. Uczestnicy powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań w udziale w zawodach, osoby zgłoszone indywidualnie - zgodę rodziców.
4. Oficjalny komunikat o zawodach zostanie zamieszczony na stronie Pomorskiego Okręgowego Związku Pięcioboju Nowoczesnego(www.pozpn.pl), Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego Pomorskiej Federacji Sportu w Gdańsku na minimum 21 dni przed zawodami.

Cel Imprezy

Podstawowym celem zawodów

„OD DWUBOJU DO PIĘCIOBOJU SZLAKIEM OKTAWII NOWACKIEJ”

Jest

- ❖ promocja wszechstronnego rozwoju młodego człowieka na przykładzie dyscypliny pięciobój nowoczesny;
- ❖ pokazanie drogi sportowego rozwoju **Oktawii Nowackiej** jak łącząc pływanie z bieganiem – dwubój, jak można zostać **Medalistą Igrzysk Olimpijskich w Pięcioboju nowoczesnym (zdobyła brązowy medal w RIO 2016 r.)**;
- ❖ pokazanie wzorców do naśladowania;
- ❖ zachęcenie dzieci, do systematycznego udziału w zajęciach rekreacyjno - sportowych;
- ❖ promocja **Pięcioboju Nowoczesnego na terenie województwa pomorskiego**.

Zawody zorganizowane będą w formie imprez sportowo – rekreacyjnych, w których przewidziano udział **Oktawii Nowackiej** oraz zaproszonych **Olimpijczyków**, także udział rodziców – jako wolontariuszy, sponsorów, prasy.

Zawody mają charakter **pięciu edycji (tyle ile konkurencji wchodzi w skład pięcioboju nowoczesnego)**, zawody będą rozgrywane w różnych miejscowościach województwa pomorskiego.

Podczas zawodów będzie prowadzona klasyfikacja w trzech kategoriach wiekowych: 9 lat i młodsi, 10 lat, 11 lat, 12 lat, 13 lat z podziałem na dziewczęta i chłopców.

Dystans pływacki o długości 50 m stylem dowolnym uczestnicy będą pokonywać na pływalni.

Jest to próba, z którą bez trudu powinien poradzić sobie każdy uczestnik po przebytych kursie podstawowej nauki pływania a dystans biegowy o długości 600 m pokonywany będzie w formie krosu i nie powinien stanowić problemu dla nikogo kto systematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego w szkole. Proponowana przez nas impreza sportowo – rekreacyjna jest również atrakcyjną formą rywalizacji młodych sportowców lubiących pływanie i bieg. Prowadzony będzie monitoring wszystkich uczestników startujących w zawodach ze szczególnym uwzględnieniem ich indywidualnych postępów w poszczególnych konkurencjach: pływanie, bieg. Wyniki będą umieszczone na stronie Pomorskiego Okręgowego Związku Pięcioboju Nowoczesnego (www.pozpn.pl), Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego, Pomorskiej Federacji Sportu w Gdańsku.

Po każdej edycji, wszystkim uczestnikom zawodów wręczane będą medale za udział a pierwsza trójka w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzyma drobne upominki.

Po zakończeniu pięciu edycji, mistrzowie w poszczególnych kategoriach wiekowych zostaną wyłonieni na podstawie sumy punktów zdobytych w trzech najlepszych startach i zostaną nagrodzeni pucharami za zajęcie miejsca od 1 do 6 oraz drobnymi upominkami.

Regulamin rozgrywania zawodów

Klasyfikacja Indywidualna (dziewcząt i chłopców).

Pływanie : 50 m stylem dowolnym (serie)

Bieg : 600 m (start serie)

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiary w sekundach z dokładnością do 0,1 sek.)

Sugerowany program zawodów (1 dzień)

- ❖ Pływanie
- ❖ Bieg

Punktacja rankingowa indywidualna w poszczególnych rocznikach

- ❖ Uczestnicy otrzymują punkty zgodnie z zajętych miejscami wg niżej podanej tabeli
- ❖ Ranking jest ustalony na podstawie trzech najlepszych startów w wyżej wymienionych zawodach
- ❖ W przypadku równej ilości punktów o kolejności w Rankingu decydują poniższe zasady wg podanej kolejności:
 - ✓ Większa liczba wygranych w bezpośrednich pojedynkach
 - ✓ Wyższe zajęte miejsce w edycji
 - ✓ Wyższy wynik punktowy w edycji

TABELA PUNKTOWA

M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty	M	Punkty
1	60	9	39	17	31	25	23	33	15	41-48	6
2	55	10	38	18	30	26	22	34	14	49-56	4
3	51	11	37	19	29	27	21	35	13	57-64	2
3	48	12	36	20	28	28	20	36	12	65 i powyżej	1
5	46	13	35	21	27	29	19	37	11		
6	44	14	34	22	26	30	18	38	10		
7	42	15	33	23	25	31	17	39	9		
8	40	16	32	24	24	32	16	40	8		

Projekt realizuje Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku w współpracy:

- ❖ Urzędem Marszałkowskim województwa pomorskiego;
- ❖ Pomorską Federacją Sportu W Gdańsku;
- ❖ Miasto Starogard Gdański;
- ❖ Miasto Tczew;
- ❖ Gmina Władysławowo;
- ❖ Gmina Kosakowo;
- ❖ Miasto Gdynia;

Organizator: Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego.

Termin i miejsce zawodów :

07.04.2017 r. Starogard Gdański
 28.04.2017 r. Tczew
 19.05.2017 r. Władysławowo
 02.06.2017 r. Kosakowo
 09.06.2017 r. Gdynia

Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego, sponsorzy.
Koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy