



# POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PIĘCIOBOJU NOWOCZESNEGO

80-213 Gdańsk, ul. Al. Zwycięstwa 51  
telefon (058) 520 31 02  
Nr konta Bank Millennium 15 1160 2202 0000 0001 3959 9539  
NIP 9571018021 REGON 220769368  
www.pozpn.pl e-mail: kontakt@pozpn.pl

## Komunikat Organizacyjny Zawodów III RUNDA LIGI WOJEWÓDZKIEJ W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

- 1. Miejsce zawodów :** OPO Cetniewo 84 -120 Władysławowo ul. Żeromskiego 52
- 2. Termin zawodów:** 30.09.2016 r. (piątek)
- 3. Program zawodów:** godz. 9:30 – pływanie  
godz. 11:30 – bieg,
- 4. Organizator, współorganizatorzy:**  
Pomorski Okręgowy Związek Pięcioboju Nowoczesnego w Gdańsku  
COS Ośrodek Przygotowań Olimpijskich Cetniewo  
Gmina Władysławowo  
Urząd Marszałka woj. pomorskiego
- 5. Zasady uczestnictwa:**  
- szkoła podstawowa, gimnazjum - posiadają ważne aktualne badania lekarskie
- 6. Zasady finansowania:**  
- koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty uczestnictwa pokrywają uczestnicy  
Opłata startowa wynosi 20,00 zł od zawodnika.
- 7. Zgłoszenie do zawodów:**

Zgłoszenia zawodników dokonywane są przez Internet :

<https://elektronicznezapisy.pl/event/331.html>

Zgłoszenia powinny zawierać : Imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, nazwę klubu/szkoły, czas pływania.

Zgłoszenia należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 28.09.2016 r.**

W razie problemów z rejestracją na zawody prosimy o kontakt :

Telefon kontaktowy – (500183643 / 608351615), e-mail : [kontakt@pozpn.pl](mailto:kontakt@pozpn.pl).

### **8. Sposób przeprowadzenia zawodów**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie + bieg

#### **Grupa wiekowa – 12-13-14 lat/ konkurencje: LIGA WOJEWÓDZKA**

dziewczęta: 100 m pływanie – czas: 1:20,0 1000 pkt. (1 s=12pkt, +/- 0,33s=4 pkt.)

1000 m bieg – czas: 3:40,0 1000 pkt. (0,5 sek. - 4 pkt.)

chłopcy: 100 m pływanie – czas: 1:14,0 1000 pkt. ((1 s=12pkt, +/- 0,33s=4 pkt.).)

1000 m bieg – czas: 3:10,0 1000 pkt. (0,5 sek. - 4 pkt.)

Klasyfikacja końcowa: suma punktów za pływanie i bieg

#### **Grupa wiekowa do 11 lat - MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW**

Pływanie - dziewczęta i chłopcy : 50m stylem dowolnym

Bieg - dziewczęta i chłopcy : 600 m / SZTAFETA 8X25 pływanie / 8 X200 bieg

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

### **9. Nagrody**

Za miejsca 1-3 w każdym roczniku – medale, dyplomy





Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



2016 WŁADYSŁAWOWO

III RUNDA LIGI WOJEWÓDZKIEJ

W PIECIOBÓJU NOWOCZESNYM

**MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW**  
**biegam i pływam**



**PROGRAM MINUTOWY**

**30.09.2016 r. (piątek)**

**godz. 9.00 - odprawa techniczna**, weryfikacja listy startowej, książeczek zdrowia (niecka pływalni)

Pływanie 100, 50 m st. dowolnym

**godz. 9.15 – rozgrzewka**

**godz. 9.40 - start I serii , rozpoczynają dziewczęta 50 m**

Bieg 1000, 600 m

**godz. 11.30 - start I serii, rozpoczynają dziewczęta 600 m**

**godz. 13.30 - UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW,**

ogłoszenie wyników, wręczenie nagród, pamiątkowe zdjęcie

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZPNow.

Zawody rozgrywane są jednego dnia w następującej kolejności: pływanie + bieg

Grupa wiekowa – 12-13-14-15 lat/ - **LIGA WOJEWÓDZKA:**

dziewczęta: 100 m pływanie – czas: 1:20,0 1000 pkt. (1 s=12pkt, +/- 0,33s=4 pkt.)

1000 m bieg – czas: 3:40,0 1000 pkt. (0,5 sek. - 4 pkt.)

chłopcy: 100 m pływanie – czas: 1:14,0 1000 pkt. ((1 s=12pkt, +/- 0,33s=4 pkt.).)

1000 m bieg – czas: 3:10,0 1000 pkt. (0,5 sek. - 4 pkt.)

Klasyfikacja końcowa: suma punktów za pływanie i bieg

Grupa wiekowa do 11 lat/ - MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Pływanie - dziewczęta i chłopcy : 50m stylem dowolnym

Bieg - dziewczęta i chłopcy : 600 m

SZTAFETA 8X25 m pływanie / 8 X200 m bieg

Klasyfikacja końcowa: 3 x czas pływania + czas biegu (pomiar w sekundach z dokładnością do 0.1sek.)

Naczelnik zawodów

Adam Lemka

[www.pozpni.pl](http://www.pozpni.pl) e-mail: [kontakt@pozpni.pl](mailto:kontakt@pozpni.pl)

tel. – (500183643 / 608351615)

